

dott.ssa
**Sabrina
Ferrari**
Psicologo clinico
e Psicoterapeuta

< < < **MAGG 2018 MAGGIO** > > >

Tel. 02 366 37 200
SANIDENT
www.sanident.com

Il Simpatizzante



**FOTOCOPIATO
* IN PROPRIO ***

**DISTRIBUZIONE
* GRATUITA ***

I Pensionati Una risorsa per la famiglia

Anziani, non aprite la porta agli sconosciuti

> I N D I P E N D E N T I < <

Non esercita attività commerciale, solo attività informativa; un volontariato indipendente, non essendo legati ad alcun partito o organismo politico

Riccardo FERRARI - rikferrari@gmail.com - <http://www.pensionatiitaliani.it/download/>

L' ANGOLO DELL' ARTE

Dr.ssa Angela Rosi

<http://www.pensionatiitaliani.it/l-angolo-dell-arte/27318/>

FRIDA KAHLO. OLTRE IL MITO

E' il titolo della mostra in corso al MUDEC di Milano dedicata alla grande artista messicana nata nel 1907 e morta nel 1954. Figlia di un fotografo, ebbe una vita molto travagliata. Affetta da spina bifida, all' età di 18 anni fu vittima di un pauroso incidente stradale che la costrinse a moltissime operazioni chirurgiche tanto che per dipingere, dovendo stare a letto, le fu messo uno specchio sul soffitto. Sottopose i suoi dipinti alla critica di Diego Rivera, pittore di murali che poi divenne suo marito. Pochi anni prima della morte le fu amputata una gamba incancrenita. Nel 1944 iniziò il suo

diario che si concluse poco prima della sua morte con le seguenti parole: "Spero che la fine sia gioiosa e spero di non tornare mai più." La mostra è divisa in quattro sezioni: donna, terra, politica e dolore in cui sono esposte oltre 200 opere tra dipinti, disegni e fotografie. Molti gli autoritratti, oltre a ritratti e nature morte. L' atmosfera soffusa delle sale invita a contemplare l' opera e a documentarsi, grazie alle lettere presenti in mostra, su questa pittrice tanto brava quanto sfortunata.

**FRIDA KAHLO. Oltre il mito
MUDEC Via Tortona 56 Milano**

Orari: lunedì 14.30 - 19.30

Martedì e mercoledì 9.30 - 19.30

Giovedì, venerdì e sabato 9.30 - 22.30

Domenica 9.30 - 20.30.

Ingresso a pagamento.

STIAMO LAVORANDO PER VOI

Riccardo FERRARI

Cari Simpatizzanti-Lettori, è ora di presentare la Dichiarazione dei **Redditi anno 2017**, con l'occasione, ci siamo adoperati per aiutare tutti i lettori de: " **Il Simpatizzante** ", stipulando una convenzione con l' **UFFICIO PERIFERICO CAF CONF-CONTRIBUENTI PATRONATO CONFIAL ELABORAZIONE DATI VARI** - della Sig.ra Gabriella A. Montagna - *Via Frugoni, 26 - 20162 MILANO - Zona 9, Tram 4 e bus 52, Cell. 338 561 1210*

Sconto del 10% presentando questo giornalino. Risolvi adesso il tuo problema.

Prenota un appuntamento

Zona 9

CHI CRITICA - CHI CONSIGLIA

CHI FA ??? Ti aspetta a questo link:

<https://www.pensionatiitaliani.it/chi-critica-chi-consiglia-chi-fa/chi-critica-chi-consiglia-chi-fa/>

IL REGNO DELLE API E

I SUOI TESORI

Piaz.le LAGOSTA 2 - ANG V. GARIGLIANO - zona 9 - MILANO - PER INFORMAZIONI: **02 66 804 273**

"QUESTO GIORNALINO DA' DIRITTO AD UNO SCONTO DEL 10% "

www.pensionatiitaliani.it/download/

LA VOSTRA POSTA

> **Scrivi a: rikferrari@libero.it** <

Pubblicheremo quanto inviatoci

GRATUITAMENTE

VIGILE DI QUARTIERE DOVE SEI?

Questa figura, che potrebbe essere un efficientissimo elemento di disturbo per la malavita, la microcriminalità, per evitare scippi a donne o furti ad anziani *a Milano - Niguarda - è figura rara, chiediamo al vice sindaco di indicarci dove trovare questa rarità.*

Paola. Q.

NUOVE POVERTA' Secondo l' ultima indagine della Banca d' Italia le persone in difficoltà, cioè che hanno un reddito mensile inferiore agli **830 euro**, sono il **23%** della popolazione (*nel 2006 erano meno del 20%*). Niente paura, adesso arrivano i " *vincitori* " delle elezioni e ci saranno soldi e benessere per tutti!

S. Agnese C.

D: LA LEGGE SUL DISTURBO DELLA QUIETE PUBBLICA?

R: La norma che regola il reato di disturbo della quiete pubblica è l' art. **659** del Codice Penale relativo al disturbo delle occupazioni o del riposo delle persone. Riguarda i cani che abbaiano ma anche qualunque tipo di schiamazzo o rumore, e recita: " *chiunque mediante schiamazzi o rumori, ovvero suscitando o non impedendo strepiti di animali, disturba le occupazioni o il riposo delle persone, è punito con l' arresto fino a tre mesi* " o con un' ammenda fino a **300 euro**. In questo caso si tratta di

un reato penale. Possono poi esserci specifici regolamenti locali di Polizia Urbana del comune di residenza che normano ulteriormente questa materia, e c'è poi il caso in cui un rumore molesto, compreso l'abbaiare di un cane, disturba uno solo o un numero ristretto di persone: in questo caso non si tratta della cosiddetta quiete pubblica e si rientra nel Codice Civile.

➤ < < < *qui puoi trovare qualcosa da esporre per convincere i Zozzoni*
www.pensionatiitaliani.it/articoli/

VALORI FONDANTI ED ETICA PER LA SOCIETA' DELLA GLOBALIZZAZIONE

Prof. Antonino GIANNONE

<http://www.pensionatiitaliani.it/a-cura-di-prof-antonino-giannone/valori-fondanti-ed-etica-per-la-societa-della-globalizzazione-prof-a-giannone/>

Valori fondanti ed Etica per la società della globalizzazione
 Rubrica di Antonino Giannone
 (Mazzanti Libri ME Publisher, II[^] ed. Venezia 2012- Si può acquistare anche in edizione e-book e su www.amazon.com ; www.feltrinelli.it - www.ibs.it

I Commenti fatti nel 2011 alle citazioni/previsioni di molti anni prima, hanno dimostrato quale sarebbe diventata la realtà italiana.

*Oggi, con la maggioranza degli italiani (ca. 70% al voto del 4 Marzo: M5S + Centro dx) posso affermare che la politica, con la p minuscola, purtroppo, in questi sette anni non ha preso decisioni per evitare i gravi danni che sono stati procurati alla società italiana, ma decisioni che li hanno enormemente accresciuti.
 Rileggere queste citazioni genera in un cit-*

*tadino che ama l' Italia sentimenti di sconforto, di delusione profonda, di rabbia, ma non di rassegnazione.
 Buon Cammino a tutti
 Antonino Giannone*

4.8 La trasformazione dell' Europa in Eurabia

Da oltre trent' anni l' Europa pianifica con i paesi della Lega Araba la fusione delle due sponde del Mediterraneo. Questo progetto, perseguito con coerenza attraverso il cosiddetto Dialogo Euro-Arabo, ha portato alla graduale, ma inesorabile trasformazione del continente europeo in un ibrido, asservito alle esigenze politiche e agli standard culturali del mondo arabo. Tutto ha avuto inizio con la crisi petrolifera del 1973 e con l' ambizioso progetto, soprattutto francese, di costruire un asse geopolitico e ideologico alternativo a quello americano e atlantico. In un arco di tempo relativamente breve l' Europa ha sacrificato la sua indipendenza politica, oltre che i suoi valori culturali e spirituali, in cambio di garanzie (in gran parte illusorie) contro il terrorismo e di qualche vantaggio economico.

Bat Yeor (Come l' Europa è diventata anti cristiana, anti occidentale, anti americana, anti semita. Aprile 2007)

Presto irromperemo nell' emisfero Nord. E non vi irromperemo da amici, no. Vi irromperemo per conquistarvi. E vi conquisteremo popolando i vostri territori con i nostri figli.

Sarà il ventre delle nostre donne a darci la vittoria.

Boumediene (intervento all' ONU nel 1974)

Venite, cari, venite, perché abbiamo tanto bisogno di voi. E loro sono venuti. A centinaia, a migliaia per volta. Uomini robusti e sbarbati, donne incinte, bambini. Sempre seguiti dai genitori, dai nonni, dai fratelli,

dalle sorelle, dai cugini, dalle cognate, continuano a venire e pazienza se anziché persone ansiose di rifarsi una vita lavorando ci ritroviamo spesso vagabondi. Venditori ambulanti di inutilità, spacciatori di droga e futuri terroristi. O terroristi già addestrati e da addestrare. Pazienza se fin dal momento in cui sbarcano ci costano un mucchio di soldi. Vitto e alloggio. Scuole e ospedali. Sussidio mensile. Pazienza se ci riempiono di moschee. Pazienza se si impadroniscono di interi quartieri anzi di intere città. Pazienza se invece di mostrare un pò di gratitudine e un pò di lealtà pretendono addirittura il voto che in barba alla Costituzione le Giunte di Sinistra gli regalano a loro piacimento. Pazienza se, per proteggere la Libertà, a causa loro dobbiamo rinunciare ad alcune libertà. Pazienza se l' Europa diventa anzi è diventata l' Eurabia. Ed oggi ogni nostra città, ogni nostro villaggio, brucia davvero. Esiliare? Macché esiliare. Oggi gli esuli siamo noi. Esuli a casa nostra

Oriana Fallaci (da La Forza della Ragione)

**" RILKE SOPRATTUTTO
UN MISTICO "**

- Seconda parte -

Prof. Rosarita MORANDINI

RITRATTO (" Bildnis ")

Perché nessuna delle sue grandi pene cada dal volto avvezzo alla rinuncia, porta, procedendo lentamente, per le tragiche scene, il bel mazzo sfiorito dei suoi tratti, legati con selvaggia fretta e già quasi disciolti; talvolta, come una tuberosa, stanco un sorriso sperduto ne cade.

E lei procede passando sopra, calma, con le belle cieche mani, consce, che non lo potrebbero trovare, e lei dice opere di poesia, in cui ondeggia un destino, da lei scelto, a caso, e lei gli dà il senso della sua anima, sì che esso erompe con suono inaudito: come l' urlo di una pietra e, con il mento sollevato, tutte queste parole fa ricadere, e ne rimane senza; perché di tante non una si conforma alla dolorosa realtà, sua unica proprietà, che lei, come un vaso senza piedestallo, alta deve reggere sopra la sua gloria e oltre il seguire delle sere.

(mia traduzione)

Continua con il prossimo Simpatizzante

I PENSIERI DI GIUDITTA

Sig.ra Maria Giuditta

<http://www.pensionatiitaliani.it/i-pensieri-di-giuditta/m-a-r-z-di-maria-giuditta/>

MAGG

Magg l' e un bel mes

La primavera l' e arivada

Sbocien i fior. L' erba l' e verda

Ghè una bela festa, la festa de la mama.

I noster mamm ghin pu

vem al cimiter, portum un fior

Quanta nustalgia !!

L' è el mes de la madona Disem un' ave Maria,

Per chè suceda nient de brut

per viv in pas

**TESTAMENTO BIOLOGICO
IN VIA LARGA UNO SPORTELO**

Da oggi è possibile consegnare la propria D.A.T. a uno sportello competente presso le sede centrale dell' anagrafe milanese

Se ne è molto parlato e da oggi comincia a diventare realtà: in via Larga è finalmente possibile consegnare la propria Dichiarazione anticipata di trattamento (*D.A.T.*), conosciuta anche come " *Testamento biologico* ". Lo sportello dedicato comincia ufficialmente la sua attività contemporaneamente all' entrata in vigore della legge, approvata lo scorso **14 dicembre 2017**, che disciplina il consenso informato e le disposizioni anticipate di trattamento (*D.A.T.*). La *D.A.T.* esprime la volontà di una persona di ricevere o meno terapie sanitarie nel caso in cui non sia più in grado di prendere decisioni o non le possa comunicare chiaramente per una sopravvenuta incapacità. La dichiarazione, che è assolutamente libera e volontaria, deve essere redatta da una persona maggiorenne attraverso un atto pubblico, una scrittura privata autenticata o una scrittura privata da consegnare personalmente presso l' Ufficio di Stato Civile del Comune di residenza oppure presso le strutture sanitarie.

Il Comune di Milano ha messo a disposizione dei cittadini uno sportello nella sede di via Larga, attivo dal **lunedì al venerdì dalle 9 alle 12**, per la consegna in busta chiusa delle disposizioni anticipate di trattamento unitamente alla fotocopia di un documento d' identità. Il servizio di via Larga si aggiunge allo sportello istituito nel **novembre 2013** nella sede della Casa dei Diritti di **via De Amicis 10**, che ha accolto negli anni **858** atti notori riguardanti la di-

chiarazione di volontà sui trattamenti sanitari e di fine vita. Lo sportello, nato grazie a una delibera del Consiglio comunale approvata nel luglio dello stesso anno, ha di fatto anticipato la legge approvata lo scorso **14 dicembre 2017** e rimarrà attivo con funzioni di orientamento e supporto per la compilazione della *D.A.T.* Risponde al numero **02 88 44 81 51**.

Qui tutte le info:

Sede e orari del servizio e documenti da presentare: Sede Centrale di Via Larga **12 - 1 piano stanza 140** dal lunedì al venerdì dalle **9,00 alle 12,00**

L' interessato si deve presentare con: - la Dichiarazione anticipata di trattamento (*D.A.T.*); - un documento di identità valido e fotocopia dello stesso.

TUTTE LE TINTE DELLA TERZA ETA'

ANZIANI E QUALITA' DELLA VITA

Da un' indagine sulla qualità della vita degli anziani, condotta tra Italia - Belgio - Spagna e Portogallo, su persone d' **età compresa tra i 65 e gli 80 anni**.

Le informazioni raccolte riguardano le **condizioni economiche e gli stili di vita, l' integrazione e il supporto sociale - legami familiari compresi - la salute e i servizi sanitari, le occasioni occupazionali e per il tempo libero**.

GLI ANZIANI CHE SOFFRONO DI SOLITUDINE

Belgio	24%
Italia	42%
Portogallo	29%
Spagna	26%
SI LAMENTANO PERCHE' NON	

HANNO SUFFICIENTE . . .	
Possibilità di trovare lavori remunerati	86%
Aiuti per svolgere pratiche amministrative	76%
Aiuti domestici in cucina	75%
Aiuti economici a loro destinati	74%
Aiuti per fare le pulizie di casa	72%
I MAGGIORI MOTIVI DI INSODDISFAZIONE DEGLI OVER 65	
Attività sessuale	27%
Aspetto fisico	23%
Salute	21%
Situazione economica	21%
Umore	20%
VANNO DAL MEDICO PIU' DI 12 VOLTE ALL' ANNO	
Belgio	7%
Italia	16%
Portogallo	3%
Spagna	6%

SENSAZIONE DI POVERTA'

Sei milioni e **900mila**, sì, cari amici si tratta di una cifra composta di sette numeri: sono **6.000.900** le persone che vivono, bè, si fa per dire, è meglio dire che sopravvivono in condizione di: " *povertà relativa* ", si tratta dell' **11,9%** della popolazione italiana. Questo **11,9%** di cittadini, deve arrivare alla fine del mese disponendo di **520** euro, che divisi per una media di **30** giorni, equivale a **17,33** euro per ogni giorno del mese, tanti - troppi, vero? Nelle grandi città del centro nord, crescono i timori per il futuro e la sensazione di povertà. E' sufficiente andare ad un mercato rionale, per vedere quanti pensionati sono costretti a rovistare negli scarti ortofrutti- coli, ma, anche giovani, **over 40**, che hanno

perso il lavoro, li vediamo frugare con fare circospetto tra gli scatoloni, rovistare nelle cassette per veder di recuperare qualche pezzo di verdura da cuocere, da farci il minestrone oppure un pezzo di frutta, cosa altrimenti proibitiva per questi nostri concittadini. Molto critica è anche la condizione degli anziani singoli (**12,9%**) o in coppia (**15,9%**). Ma la paura di povertà colpisce soprattutto i più giovani, che non riescono a fare dei progetti per la vita a lunga scadenza e a gestire in maniera serena i beni che possiedono. Sono obbligati a rimanere all'interno della casa dei genitori, privandosi di una giusta indipendenza in età matura, oltre che togliere spazio ai genitori. E, per quei lavoratori, troppo giovani per la pensione e troppo anziani per il lavoro, se hanno la sfortuna di essere espulsi dal mondo del lavoro, per crisi o chiusura aziendale, rientrare nel mondo del lavoro è cosa impossibile; è sufficiente osservare le inserzioni riguardanti le offerte di lavoro, la maggior parte si rivolge a giovani che non abbiano superato i **40/45** anni. Anche questi **GIOVANI** sono i **NUOVI** poveri: Sic

R. F.

Il Simpatizzante lo TROVI

GRATUITAMENTE anche qui:

Verdi Ambiente e Società (VAS) - Vas onlus
Indirizzo: Via Gian Battista Passerini, 18, 20162 Milano zona 9

Pensionatiitaliani - Home | Facebook
www.pensionatiitaliani.it/convenzioni/