

dott.ssa  
**Sabrina  
 Ferrari**  
 Psicologo clinico  
 e Psicoterapeuta

# Il Simpatizzante

Tel. 02 366 37 200  
**SANIDENT**  
[www.sanident.com](http://www.sanident.com)



**DISTRIBUZIONE  
 GRATUITA \***

**FOTOCOPIATO  
 IN PROPRIO \***

## I Pensionati Una risorsa per la famiglia

**Anziani, non aprite la porta agli sconosciuti**

> I N D I P E N D E N T I < <

Non esercita attività commerciale, solo attività informativa; un volontariato indipendente, non essendo legati ad alcun partito o organismo politico

Riccardo FERRARI - rikferrari@gmail.com - <http://www.pensionatiitaliani.it/download/>

### L' ANGOLO DELL' ARTE

Dr.ssa Angela Rosi

<http://www.pensionatiitaliani.it/l-angolo-dell-arte/27318/>

### IL MANTEGNA RITROVATO

Nei depositi dell' Accademia Carrara di Bergamo, giaceva dal 1866 una tela raffigurante la *Resurrezione di Cristo* considerata opera di bottega o di Francesco Mantegna secondogenito del grande Andrea.

E' notizia di poco tempo fa che il conservatore dell' Accademia Giovanni Valagussa, durante gli studi per redigere un catalogo, ha fatto una scoperta clamorosa, il dipinto è stato eseguito da Andrea Mantegna. Ma come è arrivato a questa scoperta?

Osservando la piccola croce sul margine inferiore ha notato la corrispondenza con

un dipinto mancante *La discesa al limbo*, conservato a Princeton nella collezione di Barbara Piasecka Johnson.

Così come esiste una perfetta coincidenza nelle rocce dell' arco. Studi con gli infrarossi hanno poi messo in evidenza particolari poco o addirittura invisibili a occhio nudo come il fatto che l' artista avesse disegnato i muscoli prima di passare alla pittura, metodo questo tipico del Mantegna. Quindi l' opera fu in origine concepita in due scene, in alto l' uscita di Gesù dal sepolcro tra la meraviglia dei soldati e in basso Cristo che porta in salvo i savi dal limbo. Il quadro datato 1492-1493 fu probabilmente realizzato su commissione dei Gonzaga, protettori del Mantegna. Di esso si procederà al restauro, molto probabilmente i visitatori potranno assistervi.

## CETA TTIP

Di Nonna Claudia

A QUESTO LINK TROVI ALTRI LAVORI

di Nonna Claudia:

<https://www.pensionatiitaliani.it/dare-voce-a-chi-voce-non-ha/nonna-claudia-dare-voce-a-chi-voce-non-ha/euro-si-euro-no/>

Parliamo di scambi commerciali per favorire la collaborazione tra nazioni, poiché nessuna comunità può considerarsi autosufficiente; spesso però sono frutto di accordi speculativi a scapito delle eccellenze del nostro Paese.

**I DAZI** ovvero l'ennesima provocazione di Trump . . . almeno per una volta possono avere un fondamento!

Non ci rendiamo conto dell'assurdità di importare prodotti deperibili da distanze assurde, quando il nostro territorio può offrirci il meglio! Compriamo ad esempio pere provenienti dall' Argentina, raccolte tragicamente acerbe, mentre le nostre cadono dalle piante e marciscono sul terreno e lenticchie dal Canada ma a Castelluccio di Norcia i produttori ( *martoriati dal terremoto* ) lottano per sopravvivere . . E' necessario controllare la provenienza dei prodotti che acquistiamo, ridurremmo tra l' altro le tonnellate di anidride carbonica, derivate dai trasporti ingiustificati. E vi sembra poco contribuire concretamente allo sviluppo del lavoro che tanto manca, sempre frutto della speculazione?

E' una necessità improrogabile promuovere il chilometro zero, o meglio la distanza più breve tra la produzione e il consumo e incentivare i gruppi di acquisto solidale altrimenti detti GAS.

Riusciremmo anche a sollecitare la corretta remunerazione dei contadini e degli allevatori, incentivando il loro prezioso lavoro: tutti sappiamo che il latte, alimento basila-

re, è pagato alla stalla meno di un quinto di quello che ci costa.

Dobbiamo anche privilegiare l' acquisto dei prodotti di stagione . . . di gran lunga più nutrienti, che la natura ci mette a disposizione quando servono effettivamente; eviteremmo così di ingerire pesticidi e fertilizzanti che in certi Paesi sono maggiormente impiegati. Sconfiggeremmo anche la cementificazione nonché l' abbandono all' incuria e alla malavita di tutti quei terreni che devono risorgere con coltivazioni adeguate; da destinare temporaneamente ad usi alternativi.

E' irresponsabile consumare pomodori, melanzane, peperoni ecc. in inverno . . . scarsamente saporiti, sia che arrivino da chissà dove ( *non è sempre chiaro* ), sia coltivati in serra: maturati forzatamente con sostanze che ci avvelenano.

Anche per la carne le qualità nutrizionali sono inadeguate perché gli animali vengono allevati, in spazi angusti con la somministrazione di antibiotici e soprattutto in tempi irragionevoli, una crudeltà che si riversa sulla nostra salute!

Crediamo di risparmiare con l'acquisto di alimenti " *sottocosto* " ma rischiamo problemi sanitari anche gravi, che in alcuni casi non possiamo arginare per povertà. La ricerca spasmodica di prodotti economici favorisce la delocalizzazione speculativa delle produzioni: uno sfruttamento su due fronti che non possiamo considerare ineluttabile.

E ci sono purtroppo risorse alle quali non sappiamo rinunciare, come ad esempio il **COLTAN**, necessario per realizzare i prodotti tecnologici cui siamo troppo abituati. L'occidente evoluto scatena guerre in Africa e dintorni per allontanare le popolazioni e rubare le ricchezze che loro nemmeno sanno di avere. . . Ricordiamoci di Ilaria Alpi e Miran Hrovatin!

Dobbiamo . . . diventare protagonisti e non comparse . . . sul palcoscenico della vita!

**STIAMO LAVORANDO PER VOI**

Riccardo FERRARI

**Cosa c'è di nuovo nel 730 ??**

- Il fisco ha cinque anni per chiedervi conto di quanto dichiarato, quindi fino al **31 dicembre 2023**.

- Alimenti per fini medici: altra novità, valida solo per le spese sostenute nell'anno **2017**, la possibilità di detrarre gli alimenti " *a fini medici speciali* ", insieme con le stesse modalità previste per l'acquisto dei farmaci. Si tratta di quei cibi pensati per chi soffre di diabete o particolari malattie metaboliche

( Vedi la lista A1 sul sito del Ministero della Salute ).

FONTE: UFFICIO PERIFERICO CAF CONFCONTRIBUENTI PATRONATO CONFIAL, ELABORAZIONE DATI VARI - della Sig.ra Gabriella A. Montagna - Via Frugoni, 26 - CITOFONO 4114 - 20162 MILANO - Zona 9, Tram 4 e bus 52, Cell. 338 561 1210 - Sconto del 10% presentando questo giornalino.

**CHI CRITICA -  
CHI CONSIGLIA  
MA CHI FA ?  
... O NON FA  
in zona 9**

**Ti aspetta a questo link:**

**<https://www.pensionatiitaliani.it/chi-critica-chi-consiglia-chi-fa/chi-critica-chi-consiglia-chi-fa/>**

**IL REGNO DELLE API E**

**I SUOI TESORI**

**Piaz.le LAGOSTA 2 - ANG. VIA GARIGLIANO - zona 9 - MILANO - PER INFORMAZIONI: 02 66 804 273  
QUESTO GIORNALINO TI FA RISPARMIARE IL 10% SUGLI ACQUISTI**

**[www.pensionatiitaliani.it/download/](http://www.pensionatiitaliani.it/download/)**

**VALORI FONDANTI ED ETICA PER LA SOCIETA' DELLA GLOBALIZZAZIONE**

Prof. Antonino GIANNONE

**<http://www.pensionatiitaliani.it/a-cura-di-prof-antonino-giannone/valori-fondanti-ed-etica-per-la-societa-della-globalizzazione-prof-a-giannone/>**

Etica Politica qualche considerazione per i politici e per il nuovo Governo  
**ETICA POLITICA E VIRTU' ETICHE PER I POLITICI DELLA SOCIETA' DELLA GLOBALIZZAZIONE**

*che vale come intervento sostitutivo e rafforzativo della rubrica sui Valori fondanti. Si tratta di temi utili per l'attualità politica di oggi e del futuro e per la formazione di chi vuole " servire la politica e non servirsi della politica " come diceva Don Luigi Sturzo*

*Cari saluti*

Antonino Giannone

**Gli scandali e la corruzione in politica e nella società** nel tempo della globalizzazione, non solo di uomini politici, ma in ambienti aziendali, finanziari, istituzionali e religiosi, hanno prodotto un' attenzione

particolare al valore della moralità e dell' integrità di un leader. Gli scandali e la corruzione in passato e oggi ci suggeriscono di non generalizzare su tutti i politici, ma ci servono per sapere distinguere leader politici etici e leader politici non etici.

### **Leader e Politico**

Un leader, oggi più che in passato deve sapere manifestare di possedere delle virtù etiche come **ONESTA' - TRASPARENZA - LEALTA' - TEMPERANZA - RISPETTO - CARING - PAZIENZA- UMILTA' - CORAGGIO - VERITA' - BELLEZZA - BONTÀ**, per creare situazioni di rafforzamento della sua leadership:

- come leader ( *competenze; comunicative* )
- verso gli altri ( *i cittadini, i seguaci, i collaboratori, gli amici, la società civile* )
- verso il sistema in generale: sociale, culturale, istituzionale, politico, familiare per il raggiungimento degli obiettivi politici, economici, sociali

La Leadership Etica non è solo qualcosa che è giusto fare, ma che si deve fare perché è giusto essere etici e integri dal punto di vista morale; ma è anche importante essere etici, perché è innanzitutto vantaggioso ed utile per se' e per i seguaci che sono coloro che designano il leader.

Esaminiamo come si manifesta la **Leadership Etica e la congruenza di un Leader** con comportamenti appropriati che hanno effetti benefici sui seguaci sia che siano elettori, sia dipendenti, sia credenti.

• **AUMENTANO NEI SISTEMI ORGANIZZATIVI, NELLE AZIENDE, LA SODDISFAZIONE E IL BENESSERE LAVORATIVO** *quando una persona sta bene ed è soddisfatta del proprio lavoro, migliora anche la performance e la produttività aziendale, con inevitabili vantaggi anche per il leader che è il portavoce e il rappresentante principale dei risultati raggiunti.*

*^Avey, Wernsing, Palanski, 2012.*

### • **AUMENTANO I COMPORAMENTI PROSOCIALI**

Le persone percependo di essere in un' organizzazione giusta, si aiutano di più vicendevolmente, compiendo più spesso i comportamenti di cittadinanza organizzativa, ovvero tutti quei comportamenti prosociali e di altruismo non esplicitamente richiesti nè pagati nel contratto di lavoro, ma che comunque giovano all' organizzazione e fanno migliorare altruismo, performance e produttività.

*^Mayer, Keunzi, Greenbaum, 2009 - Waluwbwa, Chabroeli.*

### • **DIMINUISCONO I COMPORAMENTI DI MOBBING E BULLISMO LAVORATIVO**

Comportamenti che spesso danneggiano la vita lavorativa sia dal punto di vista psicologico, economico e produttivo. Il Leader per i subordinati è un esempio di come ci si comporta, se il Leder è etico

*^ Stouten&Altri 2001*

### • **AUMENTANO LA FIDUCIA NELLE PERSONE**

Il **62,5%** della varianza della fiducia spiegata dalla leadership etica in pratica non c' è fiducia se non c' è etica. La fiducia è fondamentale per la relazione leader-dipendente, leader politico - elettori

*^ Craig, Gustafson, 2000.*

Altre conseguenze positive sono legate alla leadership etica, ma ovviamente le trascuriamo per la natura e i limiti di questo intervento.

• *Perché allora i leader politici, adottano comportamenti non etici?*

• *Perché accade che il leader tende a separare i propri interessi da quelli dei seguaci?*

*[ Fine prima parte, non perderti la seconda ]*

LA VOSTRA POSTA

➤ **Scrivi a: rikferrari@libero.it** <  
Pubblicheremo quanto inviatoci  
**GRATUITAMENTE**

Gli immigrati, devono essere affidati all' esercito e non alle cooperative che li sfruttano arricchendo i loro dirigenti.

L' esercito deve inquadrare gli immigrati come militari disarmati per farli lavorare e studiare indirizzandoli verso i lavori che gli italiani non vogliono svolgere.

Diversamente l' accoglienza è una parola vuota. Attualmente la materia è in una situazione di caos che contraddice la costituzione.

**Email: Gian Carlo Politi**

#### **SPRECHI E DISAGI . . . . .**

**ROMANO PRODI:** incassa **3** pensioni: **1** da **5.283 euro**, **1** da **4.725€**, **1** da **4.246€**; mentre tanti altri pensionati sono nei mercati rionali a ravanare tra gli scarti per cercare un pezzo di frutta o verdura;

**LAMBERTO DINI:** ex premier. Ha tagliato le pensioni agli italiani, lui ogni mese ne riceve **due** per un totale di **25mila euro**;

**NICHI VENDOLA:** con **8** anni di contributi e **57** anni all' anagrafe, è in pensione a **5.618€** al mese, parlando di lavoro, di pensione, di soluzioni, di sacrifici?

**MARIO MONTI:** incassa **32mila€** al mese, chiedeva sacrifici agli italiani;

**GIORGIO NAPOLITANO:** percepisce una pensione di **880mila€ all' anno**, con reversibilità per i suoi eredi;

**ANTONIO MALASCHINI:** ex segretario generale, incassa una mega pensione pari a **1.420€** al . . . . giorno;

**CARLO DE BENEDETTI:** deve un **miliardo di euro** a MPS, ma . . . nessuno ne ha parlato, come mai?;

**NIGUARDA:** c' era una sede Inps, chiusa da più di **30** mesi, sede che si estende su **tre** vie: **ADRIATICO - M. T. CICERONE - G. ARGANINI**, la chiusura di questa sede ha creato notevole disagio soprattutto agli

anziani ( **zona molto popolosa** ); di fatto non tutti hanno il computer per potersi collegare online, quindi dovranno recarsi di persona nella sede trasferita da via Cicerone in via Fortezza, zona Sesto S. Giovanni.

**Riccardo FERRARI**

### **" RILKE SOPRATTUTTO UN MISTICO "**

**- Terza parte -**

**Prof. Rosarita MORANDINI**

**RITRATTO (" Bildnis ")**

Erinna, la zitella sfiorita, Eleonora Duse - nonché le altre figure femminili delle " *Neue Gedichte* " - sono da Rilke rievocate nella loro essenza più rappresentativa: per quel modo di amare di un amore senza speranza di cui solo esse sono capaci, amore passionale, agapico o disperato, nel quale, sempre, esse si rivelano superiori in statura all' uomo amato, profanatore incapace di comprendere la delicatezza del loro animo...

( *Tratto da " Rilke, soprattutto un mistico ", mio lavoro in preparazione. )*

**TUTTI I DIRITTI SONO RISERVATI**

\* Rilke vide la Duse per la prima volta in scena a Berlino, poi la conobbe e frequentò a Venezia, dopo la fine della sua relazione con G. D' Annunzio.

### **TUTTE LE TINTE DELLA TERZA ETA'**

**- Seconda parte -**

#### **ANZIANI E QUALITA' DELLA VITA**

Le informazioni raccolte riguardano le **condizioni economiche e gli stili di vita,**

*l' integrazione e il supporto sociale - legami familiari compresi - la salute e i servizi sanitari, le occasioni occupazionali e per il tempo libero.*

<b>MI MANCA QUALCUNO . . .</b>	
Che capisca i miei problemi	<b>56%</b>
Che mi consigli quando sono in crisi	<b>55%</b>
Che mi aiuti a svolgere le incombenze quotidiane	<b>51%</b>
Con cui condividere preoccupazioni e paure	<b>51%</b>
Con cui trascorrere momenti di relax	<b>50%</b>
Che mi abbracci	<b>43%</b>
Che mi aiuti quando sono costretto a letto	<b>37%</b>
<b>NELL' ULTIMO MESE NON SONO MAI ANDATO</b>	
Vedere la partita-evento sportivo	<b>87%</b>
In biblioteca	<b>83%</b>
A teatro	<b>80%</b>
A un concerto	<b>79%</b>
Al cinema	<b>81%</b>
A visitare una mostra-museo	<b>68%</b>

### **AMA L' ANZIANO**

- 1- Lascialo Parlare**, perché nel suo passato ci sono tante cose vere.
- 2- Lascialo Andare**, tra i suoi vecchi amici, perché è lì che si sente rivivere.
- 3- Lascialo Raccontare**, storie già ripetute, perché lui vuole vedere se stai alla sua compagnia.
- 4- Lascialo Vivere**, tra le cose che ha amato, perché soffre di sentirsi spiantato della propria vita.
- 5- Lascialo Salire**, nell' auto di famiglia, quando vai in vacanza, perché l'anno prossimo avrai rimorso se lui non ci sarà più.

**5- Lascialo Invecchiare**, con lo stesso paziente amore con cui lasci crescere i tuoi bambini perché tutto fa parte della natura.

**6-Lascialo Morire**, tra le braccia pietose, perché l' amore dei fratelli sulla terra fa meglio presentire quello del Padre nei cieli.

**7- Fa questo, o proverai vergogna di essere Uomo.**

**FONTE: MOVIMENTO ANZIANI**

### **I PENSIERI DI GIUDITTA**

*Sig.ra Maria Giuditta*

<http://www.pensionatiitaliani.it/i-pensieri-di-giuditta/m-a-r-z-di-maria-giuditta/>

#### **EL VEGET**

El veget el va in gir cul so bastun,  
el camina adasi adasi.

Por omett ghe fa mal la scena ma el se lamenta mai.

Ogni tante el se ferma un so amis  
che l' e pien d' aciac come lu,  
el ga voia de ciciara. Ma i discurs in semper  
quei: la pensiun che l' e poca, la salut che la  
ghe minga, ma i du veget in semper content  
e disen che la vita l' e bela e van  
avanti adasi adasi.

### **CI TROVATE ANCHE QUI**

Cooperativa Sociale Assistenza lavoro trasporto Handicappati. Via Savona, 37 - Milano 20144 - Tel. 02 42 25 72 16

**Pensionatiitaliani - Home | Facebook**

[www.pensionatiitaliani.it/convenzioni/](http://www.pensionatiitaliani.it/convenzioni/)

[rikferrari@gmail.com](mailto:rikferrari@gmail.com)